

Historia: 118757694      Fecha Historia: 17/11/2015  
Identificación: CC 21720454      Nombre Afiliado: Amparo De Jesus Ramirez Cuervo  
Edad: 75 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CALLE 40 d sur No 39 a 34 El Dorado      Telefono: 3322237  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones      Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Diana Patricia Rodriguez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 05-921/2009

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"POR LO DELOS HUESOS

Enfermedad Actual

PACIENTE 75 AÑOS , AMA DE CASA,VIVE ENVIGADO,TEL:3322237-2703991 ASISTE SOLA A CONSULTA EL DIA DE HOY POR ANTECEDENTE DE OSTEOPOROSIS EN MANEJO CON BONVIVA 1 AMPOLLA IV CADA 3 MESES DESDE HACE 6 AÑOS LA COMPRA PARTICULAR FORMULADA POR INTERNISTA PARTICUALRA NO TRAE HISTORIA CLINICA NI FORMULA ,ULTIM APLICACION EN LOS PRIMEROS DIAS DE SEPTIEMBRE/2015 LE TOCA EN LA PRIEMRA SEMANA DE DIC/2015 TRAE DENSITOMETRIA OSEA 21/10/2015IDX: OSTEOPOROSIS COLUMNA AP T SCORE -4.3 Z SCORE -1.9 CUELLO FEMORAL -3.0 T SCORE Y Z SCORE -1.0 CADERA T SCORE -2.1 Z SCORE -0.2 COMPARACION PWEREDIDA DE DENSIDAD OSEA DE 3.8% EN COLUMNA Y DE 6.2% EN CUELLO FEMORAL, RELATA SENTIRS EN BUENAS CONDICIONES GENERALEAS ASINTOMATICA.

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1985  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Diabetes : No  
Dislipidemia : Si  
Enfermedad Renal Cronica : Si  
Terapia De Reemplazo Renal? : Ninguno  
Manejado Por : Medico General  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Enfermedad Acido Peptica : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1985  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Cancer : Si

Especifique

Ca De Mama

Quirurgicos : Si

Especifique

Hallux V, Cuadrantectomiatotal Mama Izq, Cesarea, Polipo En Dometrial.

Consume Medicamentos : Si

Depresion : No

Observaciones Generales

### ALERGICOS NEGATIVOS

HTA ESTADIO 1 DE 30 AÑOS DE EVOLUCION ( 1985 ) , CA DE MAMA Y MASTECTOMIA IZQUIERDA, OSTEOPOROSIS, EAP, CLASIFICADA COMO ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR POR SU EDAD.

---

META DE PA MENOR DE 150/ 90

ESTATINA MODERADA INTENSIDAD.

---

### PARACLINICOS:

\*14/5/15:CT:175,C-HDL:67,TG: 123,C- LDL:83(18,6%)

\*24/4/15: UROANALISIS: NORMAL, RAC: 0.84 , GLUCOSA: 89, HLG: HB: 12.7, HTO: 37.8%

\*05 DE ENERO DE 2015: CT:172 C-HDL: 78 TG:75 C- LDL: 79,CREATININA: 0,6 TFG: 115 FUNCION RENAL ESTADIO 1 X CKD-EPI CORREGIDO

29/10/2014: Trae Videoendoscopia Digestiva Superior del 26/02/2014, que concluye poliposis fundocorporal, gstopatia crónica antral, descartar cambios de metaplasia. BIOPSIA del 26/02/2014 dxco pòlipo de glándulas fúndicas, gastritis crónica moderada con actividad leve, no atrófica, Helycobacter pilory negativo.

05/07/2013: FRAMINGHAM: 3%, MODERADO RIESGO CV. C-LDL: 78, META:<100 ; C-NO HDL: 101, META:<130\*

04/07/2013: CREATININA: 0,61 TFG: 90 FUNCION RENAL ESTADIO 1\*

14/06/2012: CREATININA: 0,64 TFG: 89 FUNCION RENAL ESTADIO 2\*

\*07/11/07 densitometria osea valores obtenidos en columna lumbar y femur correspondente a osteoporosis con incremento del reiso de fractura

\*14/04/09 framighan 5% rcv a 10años, tfgc 65.07ml/min \*ECOCARDIO ORDENADA POR SOKOLOFF IZQ EN EL

EKG:(25/01/10).VENTRICULO IZQ NO DILATADO,SIN HIPERTROFIA Y CON ESTRES SISTOLICO FINAL NORMAL.FE 60%.TODAS LAS VALVULAS Y EL VENTRICULO DERECHO DENTRO CE NORMALIDAD.GRANDES VASOS ARTERIALES NORMALES Y SEPTUM INTERAURICULAR E INTERVENTRICULAR INTEGROS.

microalbuminuroia del 8 de julio de 2010 de 7.57(0-20) depuracion corregida de creatinian 64.2

Medicamentos: losartan tab 50 mg cada 12 hora, verapamilo tab 80 mg cada 12 horas, hidroclorotiazida tab 25 mg día, calcao + vitamina d3 día, omeprazol tab 20 mg día, atorvastatina tab 40 mg día.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2014

Se Ha Realizado La Mamografia : Si

Año Ultima Mamografia : 2015

### Observaciones Generales

FUC:04/2014 NEGATIVA LIE ,ATROFIA

M,AMOGRAFIA : 08/2015 DICE QUE "BIEN " NO LA TRAJÓ NO LA VEO EN SISTEMA.

NO VIDA SEXUAL HACE 9 AÑOS.

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Cancer : 2do Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

hermana ca de mama.

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

HABITOS: RELATA CUIDADOS ADECUADOS CON ALIMENTACION DASH, ACTIVIDAD FISICA REGULAR: CAMINA 40-60 MINUTOS 7 VECES POR SEMANA, NO FUMA, NO CONSUME LICOR

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Mantequilla o margarina

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

HABITOS: RELATA CUIDADOS ADECUADOS CON ALIMENTACION DASH, ACTIVIDAD FISICA REGULAR: CAMINA 40-60 MINUTOS 7 VECES POR SEMANA, NO FUMA, NO CONSUME LICOR

**Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No  
Maltrato Psicologico : No  
Abuso Sexual : No  
Se Siente Aceptado? : Si  
Desplazado : No  
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No  
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

**Sexualidad y planificación familiar**

Enfermedad De Transmision Sexual : No  
Metodo De Planificacion Familiar : Si  
Cuales? : Esterilizacion

**Revision por Sistemas****Signos generales**

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

**Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 49  
Talla (m) : 1.53  
Imc (%) : 20.93  
Area De Superficie Corporal : 5  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 37.2  
Pulso : 72  
Frecuencia Cardiaca : 72  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 125  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 85  
Presion Arterial Media : 98.33

**Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No  
Observaciones Generales

CUELLO MOVIL, SIN ADENOPATIAS, TIROIDES NO PALPABLE, NO INGURGITACION YUGULAR.

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pmi  
5 EII CON LMC  
Rscs  
RITMICOS  
Soplos  
NO  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Observaciones Generales

RS CS RS SIN SOPLOS.

MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS, NO TIRAJES.

**Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No  
Observaciones Generales

ABDOMEN BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO ALA PALPACION, NO MASA, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL.PERISTALSIS NORMAL.

**Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal  
Pulsos Pedios - Izquierdo  
++  
Pulsos Pedios - Derecho  
++  
Pulsos Tibial Post. - Izquierdo  
++  
Pulsos Tibial Post. - Derecho  
++  
Observaciones Generales

EXTREMIDADES SIMETRICAS SIN EDEMAS, ARCOS DE MOVIMIENTO CONSERVADOS, PULSOS PRESENTES FUERZA MUSCULAR 5/5 SENSIBILIDAD CONSERVADA. LLENADO CAPILAR MENOR DE 2 SEGUNDOS, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS CONSERVADOS.

### Neurológico

Esfera Mental : Normal  
Estado De Conciencia : Normal  
Motricidad Fina : Normal  
Sensibilidad : Normal  
Fuerza : Normal  
Reflejos Osteotendinosos : Normal  
Pares Craneales : Normal  
Alteraciones De La Marcha : No  
Paciente Desorientado? : No  
Observaciones Generales

LASGOW 15/15 ORIENTADO EN SUS 3 ESFERAS, CONCIENTE, NO SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NO ALTERACION MOTORA NI SENSITIVA, PARES CRANEANOS NORMALES.

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Paciente Controlado : Si  
Conducta

PACIENTE 75 AÑOS , AMA DE CASA,VIVE ENVIGADO,TEL:3322237-2703991 ASISTE SOLA A CONSULTA EL DIA DE HOY POR ANTECEDENTE DE OSTEOPOROSIS-HTA EN MANEJO CON BONVIVA 1 AMPOLLA IV CADA 3 MESES DESDE HACE 6 AÑOS LA COMPRA PARTICULAR FORMULADA POR INTERNISTA PARTICUALRA NO TRAE HISTORIA CLINICA NI FORMULA ,ULTIM APLICACION EN LOS PRIMEROS DIAS DE SEPTIEMBRE/2015 LE TOCA EN LA PRIEMRA SEMANA DE DIC/2015 TRAE DENSITOMETRIA OSEA 21/10/2015IDX: OSTEOPOROSIS COLUMNA AP T SCORE -4.3 Z SCORE -1.9 CUELLO FEMORAL -3.0 T SCORE Y Z SCORE -1.0 CADERA T SCORE -2.1 Z SCORE -0.2 COMPARACION PWEREDIDA DE DENSIDAD OSEA DE 3.8% EN COLUMNA Y DE 6.2% EN CUELLO FEMORAL, RELATA SENTIRS EN BUENAS CONDICIONES GENERALEAS ASINTOMATICA. AL EXAMEN FISICO TA 125/85 SIN ALTERACIONES EXPLICO ALA APCIENTE SOLICITO TELECONSULTA CON MEDICINA INTERNA PARA MANEJO MEDICO DE OSTEOPOROSIS Y CONDUCTA .

#### RECOMENDACIONES

CAMINRA DESPACIO EVITAR CAIDAS TRAUMAS Y RESBALARSE

#### SIGNOS DE ALARMA.

SI DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD RESPIRATORIA, PALPITACIONES NO PUEDE RESPIRAR, PERDIDA DE LA FUERZA EN ALGUNA EXTREMIDAD, DOLOR DE CABEZA INTENSO, CONSULTAR X URGENCIAS MÉDICAS.

#### RECOMENDACIONES MÉDICAS

CAMINAR MÁS DE 45 MINUTOS X DÍA

NO FUMAR

NO CAFÉ

NO GASEOSA

NO FRITOS

COMER CINCO FRUTAS AL DÍA

NO PIEL DE POLLO

NO TOMAR LICOR

NO CARNES FRÍAS

NO AGUA DE PANELA

NO TOMAR: DICLOFENAC, IBUPROFENO, PIROXICAM, POSTAN, NAPROXENO, ASPIRINA GRANDE.

NO COMER SAL Y NO AZÚCAR, UTILIZAR ENDULZANTES SIN CALORÍAS.

TRAER A PROXIMA CITA RESULTADO DE MAMOGRAFIA.

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M819: Osteoporosis No Especificada Sin Fractura Patologica	Confirmado Repetido	Enfermedad General	